

Buchempfehlungen für Eltern von jüngeren Kindern zum Thema „Gefühle“

Wie kann man mit Kindern über Gefühle sprechen?

Ihre Kinder verhalten sich ängstlich, verärgert, sind traurig oder fühlen sich sogar schuldig? Dann nutzen Sie unsere Buchempfehlungen und sprechen Sie mit Ihren Kindern über deren Gefühle. Diese Liste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit, sondern stellt lediglich eine selektive Auswahl an beispielhaften Büchern zum Thema „Gefühle“ dar.

📅 aktualisiert am 06.06.25



Was erwartet Sie in diesem PDF?

Hier erhalten Sie Informationen zu den folgenden Themen:

- › Bücher zu „Gefühlen allgemein“
- › Mitmachbücher zum Thema „Gefühle“
- › Bücher zum Thema „Angst“
- › Bücher zum Thema „Traurigkeit“
- › Bücher zum Thema „Wut“

Bücher zu „Gefühlen allgemein“

Titel	Autor:in	Empfohlene Altersgruppe	ISBN
Das Farbenmonster: Ein Pop-up Bilderbuch (2022)	Llenas, A.	3-6 Jahre	978-3841101952
Ich und meine Gefühle: Emotionale Entwicklung für Kinder ab 5 (2011)	Kreul, H.	4-6 Jahre	978-3785572931
Gefühle – So geht es mir! (2019)	Brooks, F., Allen, F. & Ferrero, M.	4-7 Jahre	978-1789411386
Das große Buch der Gefühle (2020)	Piroddi, C.	7-9 Jahre	978-8863124163
Das große Buch der Gefühle. 50 Emotionen von Angst bis Zuversicht. (2022)	Galimberti, U. & Vivarelli, A.	ab 10 Jahre	978-3038762201

**STARK**Streit und Trennung meistern
Alltagshilfe, Rat & Konfliktlösungwww.stark-familie.info

Mitmachbücher zum Thema „Gefühle“

Titel	Verlag	Empfohlene Altersgruppe	ISBN
Fühl dich gut! Achtsamkeit für Kinder (2021)	Bassermann Verlag	5-7 Jahre	978-3809443612
Ein gutes Gefühl: Das Gefühlstagebuch für Kinder (2020)	Ein guter Verlag / EGP Verlag	6-11 Jahre	EAN: 4260653841160
Das Miese Laune-Malbuch (2022)	Agave Verlag	ab 6 Jahre	978-3982333342
Das 6-Minuten Tagebuch für Kinder (2021)	Rowohlt Taschenbuch	ab 9 Jahre	978-3-499-00789-7

Bücher zum Thema „Angst“

Titel	Autor:in	Empfohlene Altersgruppe	ISBN
Wenn ich ängstlich bin (2022)	Neßhöver, N.	3-6 Jahre	978-3551521385
Das kleine Bauchweh (2019)	Leibig, C.	3-6 Jahre	978-3863213480
Mein Tabulu. Ein Kinderfachbuch über Angst und Angsstörungen (2018)	Kuitunen, P.	5-7 Jahre	978-3863214302
Du bist also meine Angst? (2021)	Eckartsberg, E.	ab 4 Jahre	978-3982264707
Mein Bammel und ich: Wie man seine Angst erzieht. (2023)	Kettner, C.	ab 8 Jahre	B0C1Y82LZH

Bücher zum Thema „Traurigkeit“

Titel	Autor:in	Empfohlene Altersgruppe	ISBN
Wenn ich traurig bin (2021)	Neßhöver, N.	3-6 Jahre	978-3551519160
Wie der kleine rosa Elefant einmal sehr traurig war und wie es ihm wieder gut ging (2018)	Weitze, M.	4-5 Jahre	978-3855813247
Sophias Sorgen (2021)	Percival, T.	ab 4 Jahre	978-3743211162

Gefördert vom:

Bundesministerium
für Bildung, Familie, Senioren,
Frauen und Jugend



STARK

Streit und Trennung meistern
Alltagshilfe, Rat & Konfliktlösung

www.stark-familie.info

Bücher zum Thema „Wut“

Titel	Autor:in	Empfohlene Altersgruppe	ISBN
Wenn ich wütend bin (2019)	Neßhöver, N.	2-5 Jahre	9 78-3551518385
Das kleine Wutmonster (2012)	Schwarz, B.	3-5 Jahre	978-3219115291
Wohin mit meiner Wut? Emotionale Entwicklung für Kinder ab 5 (2012)	Geisler, D.	3-6 Jahre	978-3785575789
Mein Gewittertag: Das Glück, Wut zu fühlen – ein Kinderbuch über Gefühle für wütende Jungen und Mädchen (2022)	Wellerdiek, J.	3-8 Jahre	978-3949946042

