

## Trennung ökonomisch durchdenken

### Vorteile einer eigenständigen Erwerbstätigkeit

📅 erstellt am 05.05.23 🗣️ von Antonia Birkeneder, PD Dr. Christina Boll 📄 Deutsches Jugendinstitut München

---

## Eine eigenständige Erwerbstätigkeit empfiehlt sich generell aus verschiedenen Gründen.

### Finanzielle Unabhängigkeit

- Durch eine eigene Erwerbstätigkeit kann sichergestellt werden, dass man von staatlichen Transferzahlungen und Zahlungen der Ex-Partnerin bzw. des Ex-Partners **unabhängig** ist.
- Eine finanzielle Unabhängigkeit ist nicht nur ein „gutes Gefühl“, sie hilft zudem auch, Familienarmut zu verhindern. Auch der **Altersarmut** kann vorgebeugt werden, da durch eine sozialversicherungspflichtige Beschäftigung Anwartschaften in der gesetzlichen Rentenversicherung entstehen.

### Nichtfinanzielle Vorteile

- Eine Erwerbstätigkeit bringt auch Vorteile, die über die finanzielle Komponente hinausgehen. Dazu gehören ein **strukturierter Ablauf** der Tage und Wochen sowie **soziale Kontakte** durch den Umgang mit Kolleginnen und Kollegen. Die können helfen, Einsamkeit vorzubeugen und eventuell sogar soziale Unterstützung – auch für die Familie – zu sichern.
- Durch eine Erwerbstätigkeit kann **Selbstvertrauen und Selbstbestätigung** gewonnen werden. Zudem kann ein Gefühl von **sozialer Teilhabe** über die Verrichtung der Erwerbsarbeit hinaus entstehen.

### Einfluss auf die Kinder

- Das durch die Erwerbstätigkeit **verringerte Armutsrisiko** kommt auch den Kindern zugute. Sie profitieren auch deshalb, weil weniger Geldsorgen oft mit einem **besseren Verhältnis** zwischen Eltern und Kind einhergehen.
- Geht eine Erwerbstätigkeit mit einem höheren **Selbstbewusstsein** einher, strahlt dies auch auf die Kinder aus. Zudem wird den Kindern eine **aktive und selbstverantwortliche Lebensgestaltung** vorgelebt.
- Kinder können lernen, dass sich **berufliche Ambitionen** umsetzen lassen und sich **Anstrengungsbereitschaft auszahlt**. Außerdem können sie schon früh Einblicke in die Arbeitswelt bekommen und gewisse Verhaltensweisen übernehmen, zum Beispiel in der Art der **Problembewältigung**.

Gefördert vom: