

## Literaturhinweise – Kinderbücher für jüngere Kinder

In diesem Dokument finden Sie eine Auflistung von Kinderbüchern, die sich gut für die Beratungsarbeit mit jüngeren Kindern zu den Themen „Gefühle“, „Streit“ und „Trennung der Eltern“ eignen. Diese Liste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit, sondern stellt lediglich eine selektive Auswahl an beispielhaften Büchern zu den genannten Themen dar.

📅 aktualisiert am 16.06.25



### Was erwartet Sie in diesem PDF?

Hier erhalten Sie Informationen zu den folgenden Themen:

- › Bücher zum Thema „Gefühle“
- › Bücher zum Thema „Streit“
- › Bücher zum Thema „Trennung der Eltern“

## Bücher zum Thema Gefühle

Das Kind verhält sich ängstlich, verärgert, traurig oder fühlt sich sogar schuldig? Dann nutzen Sie gerne die Buchempfehlungen und sprechen Sie mit dem Kind über seine Gefühle.

### Bücher zu „Gefühlen allgemein“

Titel	Autor:in	Empfohlene Altersgruppe	ISBN
<b>Das Farbenmonster: Ein Pop-up Bilderbuch (2022)</b>	Llenas, A.	3-6 Jahre	978-3841101952
<b>Ich und meine Gefühle: Emotionale Entwicklung für Kinder ab 5 (2011)</b>	Kreul, H.	4-6 Jahre	978-3785572931
<b>Gefühle – So geht es mir! (2019)</b>	Brooks, F., Allen, F. & Ferrero, M.	4-7 Jahre	978-1789411386
<b>Das große Buch der Gefühle (2020)</b>	Piroddi, C.	7-9 Jahre	978-8863124163
<b>Das große Buch der Gefühle. 50 Emotionen von Angst bis Zuversicht. (2022)</b>	Galimberti, U. & Vivarelli, A.	ab 10 Jahren	978-3038762201
<b>Ein Dino zeigt Gefühle (1996)</b>	Manske, C. & Löffel, H.	ab 4 Jahren	978-3927796423
<b>Kleiner Großer Berg (2010)</b>	Gliemann, C. & Mayer, U.	4-99 Jahre	978-3942640008
<b>SOS Gefühlschaos (2018)</b>	Rossa, R. & Rossa, J.	12-16 Jahre	978-3621285827
<b>Ängstlich, wütend, fröhlich sein (2007)</b>	Rübel, D.	2-4 Jahre	978-3473328345
<b>Dornröschen fährt Achterbahn (2022)</b>	Gliemann, C. & Doefler, M.	ab 4 Jahren	978-3942640176

Gefördert vom:

### Mitmachbücher zum Thema „Gefühle“

Titel	Verlag	Empfohlene Altersgruppe	ISBN
<b>Fühl dich gut! Achtsamkeit für Kinder (2021)</b>	Bassermann Verlag	5-7 Jahre	978-3809443612
<b>Ein gutes Gefühl: Das Gefühlstagebuch für Kinder (2020)</b>	Ein guter Verlag / EGP Verlag	6-11 Jahre	EAN: 4260653841160
<b>Das Miese Laune-Malbuch (2022)</b>	Agave Verlag	ab 6 Jahren	978-3982333342
<b>Das 6-Minuten Tagebuch für Kinder (2021)</b>	Rowohlt Taschenbuch	ab 9 Jahren	978-3499007897
<b>Kopf hoch – das kleine Überlebensbuch (2011)</b>	Croos-Müller, C.	ab 4 Jahren	978-3466309153
<b>Hallo, wie geht es dir? (2013)</b>	Wolters, D. & Reichling, U.	5-10 Jahre	978-3834622396
<b>Wut-Kritzeltbuch (2015)</b>	Dudenko, J.	ab 6 Jahren	978-3629141729
<b>Wut Workout (1999)</b>	Stewart, J.	Grundschul- und Jugendalter	978-3860727515

### Bücher zum Thema „Angst“

Titel	Autor:in	Empfohlene Altersgruppe	ISBN
<b>Wenn ich ängstlich bin (2022)</b>	Neßhöver, N.	3-6 Jahre	978-3551521385
<b>Das kleine Bauchweh (2019)</b>	Leibig, C.	3-6 Jahre	978-3863213480
<b>Mein Tabulu. Ein Kinderfachbuch über Angst und Angststörungen (2018)</b>	Kuitunen, P.	5-7 Jahre	978-3863214302
<b>Du bist also meine Angst? (2021)</b>	Eckartsberg, E.	ab 4 Jahren	978-3982264707
<b>Bammel: Wie man seine Angst erzieht (2021)</b>	Kettner, C.	ab 8 Jahren	978-3982260105
<b>Mein Bammel und ich: Wie man seine Angst erzieht (2023)</b>	Kettner, C.	ab 8 Jahren	B0C1Y82LZH
<b>Trau dich Koala (2017)</b>	Bright, R. & Field, J.	ab 3 Jahren	978-3734820281
<b>Der Orang-Utan fürchtet sich (2018)</b>	Homlqvist, S. & Stahlberg, A.-C.	ab 4 Jahren	ASIN: B08KS3Z24C Herausgeber: IKEA
<b>Der stille Ritter Tom (2016)</b>	Jesse, J.	ab 8 Jahren	978-3741207402
<b>Hey, kleiner Kämpfer: Ein Buch über Angst (2023)</b>	Young, K. & Dovidonyte, N.	5-7 Jahre	978-38949703288
<b>Das Wunder bist du (2021)</b>	Rosenthal, K.	5-11 Jahre	978-3982408804

Gefördert vom:

### Bücher zum Thema „Traurigkeit“

Titel	Autor:in	Empfohlene Altersgruppe	ISBN
Wenn ich traurig bin (2021)	Neßhöver, N.	3-6 Jahre	978-3551519160
Wie der kleine rosa Elefant einmal sehr traurig war und wie es ihm wieder gut ging (2018)	Weitze, M.	4-5 Jahre	978-3855813247
Sophias Sorgen (2021)	Percival, T.	ab 4 Jahren	978-3743211162
Gebrauchsanweisung gegen Traurigkeit (2019)	Eland, E.	3-99 Jahre	978-3446262102
Matthis & der Troststein (2007)	Von Keyserlingk, L.	ab 4 Jahre	978-3451707940

### Bücher zum Thema „Wut“

Titel	Autor:in	Empfohlene Altersgruppe	ISBN
Wenn ich wütend bin (2019)	Neßhöver, N.	2-5 Jahre	9 78-3551518385
Das kleine Wutmonster (2012)	Schwarz, B.	3-5 Jahre	978-3219115291
Wohin mit meiner Wut? Emotionale Entwicklung für Kinder ab 5 (2012)	Geisler, D.	3-6 Jahre	978-3785575789
Mein Gewittertag: Das Glück, Wut zu fühlen – ein Kinderbuch über Gefühle für wütende Jungen und Mädchen (2022)	Wellerdiek, J.	3-8 Jahre	978-3949946042
Kotzmotz der Zauberer (2008)	Werner, B. & Müller, B.	5-10 Jahre	978-3772520709
Die kleine Motzkuh (2000)	Langen, A. & Sönnichsen, I.	3-7 Jahre	978-3815720004
Der Grolltroll (2018)	van den Speulhof, B.	3-8 Jahre	978-3649637967
Torro sieht rot (2004)	Abedi, I.	ab Klasse 2	978-3760714257
Willi und sein Wüterich (2018)	Orinsky, E.	0-6 Jahre	978-3894033736
Wut-Kritzeltbuch (2015)	Dudenko, J.	ab 6 Jahre	978-3629141729
Wut Workout (1999)	Stewart, J.	Grundschul- und Jugendalter	978-3860727515

## Bücher zum Thema „Streit“

In Trennungsfamilien kommt es oft zu Spannungen und Streit. Kinder spüren diese Konflikte deutlich und fühlen sich dadurch verunsichert. Die folgenden Bilderbücher können helfen, Streit und seine Folgen kindgerecht zu erklären und einen Zugang zu belastenden Themen zu eröffnen. Nutzen Sie gerne die Buchempfehlungen, um mit dem Kind darüber ins Gespräch zu kommen.

Titel	Autor:in	Empfohlene Altersgruppe	ISBN
<b>Die Streithörnchen (2018)</b>	Bright, R. & Field, J.	3-5 Jahre	978-3734820427
<b>Blöde Ziege – Dumme Gans: Alle Bilderbuchgeschichten (2009)</b>	Abedi, I. & Neuendorf, S.	3-5 Jahre	978-3760729855
<b>Warum gibt es eigentlich Streit? (2021)</b>	Grimm, S. & Ellermann, L.	4-8 Jahre	978-3551250759
<b>Manchmal gibt es einfach Streit (2015)</b>	Geisler, D.	5-7 Jahre	978-3785570074
<b>Was meine Eltern von mir lernen können! (2015)</b>	Jeschke, M. & Bohn, M.	ab 5 Jahren	978-3356019957
<b>Wie ist das mit dem Ärgern? (2020)</b>	Geisler, D.	4-8 Jahre	978-3743207998

## Bücher zum Thema „Trennung der Eltern“

Eine Trennung bringt viele Veränderungen im Alltag von Kindern mit sich – oft verbunden mit Fragen, Sorgen und Unsicherheiten. Die folgenden Bilderbücher können jüngeren Kindern helfen, die Trennung besser zu verstehen und sich in der neuen Situation zurechtzufinden. Nutzen Sie gerne die Buchempfehlungen und kommen Sie dadurch mit dem Kind ins Gespräch.

Titel	Autor:in	Empfohlene Altersgruppe	ISBN
<b>Mondpapas. Ein Buch für Kinder mit abwesenden Vätern (2016)</b>	Deertz, R. & Rösler, L.	4-6 Jahre	978-3863212308
<b>Die Krokobären: Eine Geschichte für Kinder, deren Eltern sich trennen (2014)</b>	Orinsky, E.	4-5 Jahre	978-3894033477
<b>Flips versteht die Welt nicht mehr, wenn Eltern sich trennen (2008)</b>	Randerath, J. & Sönnichsen, I.	4-6 Jahre	978-3522435420
<b>Und Papa seh ich am Wochenende (2010)</b>	Buambach, M.	4-6 Jahre	978-3522301886
<b>Wir sind immer für dich da! Wenn Mama und Papa sich trennen (2010)</b>	Grundmann, H.	ab 3 Jahren	978-3815795200

Gefördert vom:



# STARK

Streit und Trennung meistern  
Alltagshilfe, Rat & Konfliktlösung

[www.stark-familie.info](http://www.stark-familie.info)

<b>Die wichtigen Dinge (2015)</b>	Carnavas, P.	ab 3 Jahren	978-3849700676
<b>Die Sehnsucht des kleinen Orange – Was Kinder brauchen, wenn Eltern sich trennen (2016)</b>	Zacharias-Hellwig, J.	3-6 Jahre	978-3861966555
<b>Was, wenn Eltern auseinander-gehen? Bilderbuch zum Thema Scheidung - Emotionale Entwicklung für Kinder (2019)</b>	Geisler, D.	ab 5 Jahren	978-3743202559
<b>Aktion Springseil. Ein Kinderfachbuch für Kinder, deren Eltern sich getrennt haben (2021)</b>	Homeier, S. & Siegmann-Schroth, B.	ab 6 Jahren	978-3940529701
<b>Zicke zacke Trennungskacke – und wie du da durchkommst: Ein Buch zum Thema Trennung der Eltern – zum Mutmachen und Mitmachen (2022)</b>	Einwohlt, I. (Autor) & Kehn, R. (Illustrator)	8-16 Jahre	978-3551250681
<b>Mama zieht aus - Für alle Kinder, deren Eltern sich trennen oder scheiden lassen (SOWAS!) (2021)</b>	Eder, S. & Christians, H.	6-12 Jahre	978-3990820926
<b>Und was ist jetzt mit mir? Scheidung – Die besten Antworten auf wichtige Kinderfragen (2017)</b>	Holleben, J., Kjosbakken, A. J. & Neufeld, D.	ab 8 Jahren	978-3522304726
<b>Zwei zuhause ein Herz (2024)</b>	Thorsten, L.	4-8 Jahre	979-8340999832
<b>Das alles ist Familie (2021)</b>	Engler, M. & Swaney, J.	ab 4 Jahren	978-3845837062
<b>Ups, meine Eltern leben in Trennung (2024)</b>	Hummel, I. & Potthast, V.	ca. 4-8 Jahre	978-3842617599
<b>Du gehörst zu uns oder Jeder ist ein bisschen anders (2019)</b>	Volmert, J.	3-6 Jahre	978-3865590893
<b>Matthis &amp; der Troststein (2007)</b>	Von Keyserlingk, L.	ab 4 Jahren	978-3451707940

